

ノゲヤン

## 若者たちの活動レポート



## 月見バーガー製作所

## ~最高の月見バーガーを作ろう~

月見バーガーを研究して味を追求したいというアツい想いから実施しました！パティからパンズ、ポテトまで完全再現を目指し、皆張り切って調理をしました。パンズとポテトはオーブンで焼き、市販の物よりもクオリティの高いものができたと嬉しそうな様子でした♪容器もバーガー包みの紙からドリンクカップまでこだわり研究は成功に終わりました。

## カタライ亭

「カタライ亭」では中学生から大学生世代の若者が、日常生活ではなかなか話題にしない事柄を少し掘り下げる多世代でおしゃべりをします。大事にしていることは、お互いに敬意を払うこと。最近はアイスブレイクとして大勢でできる「ito」や「インサイダー」などのボードゲームを行い楽しい気持ちになったところでおしゃべりを始めています。参加した高校生からはボードゲームもおしゃべりどちらも楽しかったとの感想が挙がりました。



## 畠日記

残暑の影響で夏野菜は11月まで元気でした。にら、オクラ、ピーマン、ミニトマト、とうがらし、とうもろこし、じゃがいも、しいたけなどを収穫し、それらの野菜を使用して、グラタンやチヂミ、シロップなど様々な料理を行いました。また、とうもろこしやしいたけは焼いてそのまま食べることもありました。素材の味が口の中で広がりとても美味しかったです。食事の際は参加者たちの笑顔にあふれ、畠からエネルギーをもらっているようでした。

## アクション

## たき火を囲む会

予算付きで若者がやりたいことを実現できるチャレンジアクション。今年度の第1弾は、焚火！月一会議に参加した中学生や高校生、20代の若者が企画しました。事前準備では「火おこしの楽しさをみんなに伝えたい」という高校生が中心となり、必要な物品を調べたり、みんなが安全に楽しめるような火のおこし方を考えました！当日はみんなで薪を割り、火をおこしてマシュマロや焼き芋、ワインナーなどを焼いて頬張りました♪



## インター生募集中！

のげ青では、若者の「やってみたい」と一緒に実現してくれるインターンを募集しています！若者たちとの日々の交流を通じて、彼らのニーズをキャッチし、それらをカタチにする活動を行います。インターン経験は就活にも役立つ貴重な体験です！興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

ノ  
ゲ  
ヤ  
ン

## アップス見学！

世田谷区立希望丘青少年交流センター  
～アップスの見学へGO!「どんな特徴があるのか?」「のげ青とどんなところが違うのか?」などなど、たくさん勉強してきました！

若者のやりたいことを  
目ざとく拾つてなん  
だなあ。



\若者運営委員会/  
のげやん  
活動日誌  
2025

「どうしたらのげ青がより過ごしやすい居場所になるか?」を若者自身で考えるのげ青の若者運営委員会「のげやん」。2025年も幅広い活動に取り組みました。今回の特集では、メンバーが特に印象に残った活動をコメントと共に総ざらいしちゃいます！



## 宿泊

毎年恒例★夏の宿泊 inのげ青!のげ青緑日の出店準備をしました。夜はボードゲームで大盛り上がりでした。

みんな仲良くて  
毎回楽しい!!



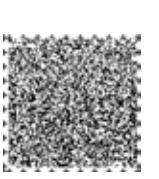
## 緑日のやきとり

今年は焼き鳥のお店を出店しました。暑い中協力して無事に売り切り、達成感もひとしおでした！

## Next Challenge! /

ボードゲーム整理  
のげ青にたくさんあるボードゲームをより多くの利用者が楽しめるように整理中です！お楽しみに♪

現在リス  
トアッ  
ぱりま  
す！



# ハロウイン イベント

今年度もお待ちかねのハロウインイベントを開催しました！  
テーマは、のげ青周辺に暮らす動物たちが主役の「どうぶつたちのパレード」。仮装した参加者がレッドカーペットを堂々と歩き、  
チキ撮影を楽しむ「レッドカーペットチキ」で華やかにスタートしました。夕暮れ時には、ランタンを手に野毛町公園を練り歩く初めての試みの「トワイライトパレード」を実施。夜の公園に広がるワクワクした非日常の空気に、自然と笑顔がこぼれていました。夜は「ナイトカーニバル」でスープを囲み、ゲームやおしゃべりに花が咲き大盛り上がり！新しい挑戦が詰まった、笑顔とにぎわいあふれる最高のハロウインになりました♪



## イベントレポート

10.19.Sun



### 似合うメイクを知ろう！

～簡単パーソナルカラー診断付き～

今回のふらっとカレッジはインターが企画！「自分に似合うメイクを知りたい！」という思いのもと、パーソナルカラー診断のプロである木村さんを講師にお迎えしてメイクについて教えていただきました。パーソナルカラーとは、「自分に調和する色」のことで、主に春・夏・秋・冬の4つの色のグループに分けられます。今回はセルフチェック表を用いて、先生にアドバイスをもらいながらペアで診断を行いました。参加者同士顔を見合って「こっちかな？」「こっちの色のほうが肌が明るく見える！」と言いながら自分に合う色を探しました。先生の仕事にかける思いも聞くことができ、今後の将来について考えるきっかけにもなった様子。終始温かい雰囲気に包まれた講座になりました。

どんな色が似合うのかな  
とずっと思っていたから、  
それを知ることが出来て  
よかったです。



中学生Mさん



## ノゲセイティック

11.12.Wed

### ホットな食卓防災スペシャル

毎週水曜日に若者たちと一緒にごはんを作つて食べる「ホットな食卓」特別編！11月12日のメニューは、「おかゆ&春巻き」でした。今回は防災スペシャルとして非常食のおかゆを使つました。若者たちと一緒に防災に関するクイズをしたり、ハザードマップを見ながら避難場所を確認したりしました！日々の安全があるからこそ楽しく過ごすことができる。そう実感した食卓でした！



### まんがプレゼンキャンペーン

好きな漫画のプレゼンシートを募集し、利用者の「読んでみたい！」という支持を集めめた漫画を全巻購入するこの企画。計10作品の熱量たっぷりなプレゼンシートが集まり、最新の人気作から不朽の名作まで様々な作品が揃いました。果たしてどの作品がのげ青で読めるようになったのか、ぜひ遊びに来て確かめてみてくださいね♪

