



4.29
Tue

鍋パをしよう!

「鍋パをしたい」という中学生の意見と「プリンを作りたい」という若者の意見を同時に実現! 鍋班とプリン班に分かれて買い出しや調理を行い、みんなで同じ卓を囲んで楽しく食べました。普段入らない和室での食事にわくわくしていました♪



5.10
Sat

バド業チャレンジ

バドミントンの羽をスリッパや新聞紙などのちょっと変わったラケットを使って、ヘルメットやバケツなどの器的に狙いを定めて入れるゲームを小学生たちが考案してくれました! 的の大きさごとにポイントを決め、白熱した戦いが繰り広げられました!



6.15
Sun

カラオケ大会

カラオケによく行く中学1年生2人の発案でカラオケ大会を実施しました! 中高生や20代と世代が異なっても、歌が好きなのは一緒。歌ったあとはみんなで拍手を送りあい、和やかで優しい大会になりました。



5月から4期生の活動がスタートしたのげやん。5月は主に今年どんなことをやりたいか案出しを行いました。のげ青のボードゲームの整理やイベボの活用方法、漫画購入など様々な意見が出た中、上半期のメイン活動は世田谷区内にある「アップス」の施設見学に決定! のげ青との違いが知りたい! とのことでした。上半期は他にものげ青縁日や宿泊など盛りだくさんになる予定です。今後ののげやんの活躍をお楽しみに!



推しのボードゲーム紹介



面白いボードゲームに重要な要素は、運と実力のバランス。そのお手本ともいえるゲームがこの「カタン開拓者たち」だ! ドイツ発のカタンは世界大会も開かれるほどの超人気ゲーム。拡張版も充実しているのげ青から、世界大会を目指してみたい!



寒暖差が激しい日々でしたが、春野菜は順調に育ちました。梅、にら、絹さや、葉ゴボウ、カブ、ラディッシュ、にんじん、小松菜などを収穫しました。収穫した野菜を使用してみんなで回鍋肉を作りました。野菜と肉の相性が良く、とても美味しく作れました。梅は、今年も梅シロップにしました。現在、じゃがいも、オクラ、ミニトマト、とうもろこしなどを育てています。夏はどんな調理をしようか今からみんなで相談しています!



今年も地域の方から寄付していただいた笹を本館と別館に設置しました! 設置した日からたくさんの願い事が書かれ、色とりどりの短冊で日に日に笹が鮮やかになっていきました♪ 短冊の色ごとに願いが違うので、皆それぞれ想いのこもった願い事が飾られています! 皆さんの願いが叶うといいですね。



6月一番初めのホットな食卓はオムライスを作りました。調理人は中学生女子や高校生男子。ふわとろのオムライスは大好評で、1つのオムライスを2人で分け合っていた参加者もいました。

インターン生からひとこと。

私から見たのげ青は、色々なことにチャレンジできる場所だと思っています。様々なプログラムがあって、人それぞれ得意なことがあると思うけど、それに挑戦したくなるような環境だなと思っています。

ただ さわ
武田 桜和さん



のげ青の日常を
地域へ伝える



「のげ青オフィシャル」

プログラム ガイド 2025

今回はのげ青で日々行っているプログラムを一覧にしました。ここでしかみられない活動内容や若者たちの元気溢れる様子など様々なプログラムをご紹介します!



今年の新推しプロ!

人となりカフェ

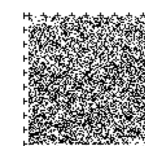
今年度から始まる「人となりカフェ」。より身近な人や若者をゲストに呼んで、身近なロールモデルとして自分の経験してきたことや皆さんに伝えたいことをゆったり話し合います! 栄えある第一回目のゲストはあののげ青職員! ぜひ聞きに来てね♪

のげ青 de ナイト

夜の時間に大学生~社会人世代の趣味や趣向に合わせたプログラムを開催していく予定です! みんなで少し「大人」なのげ青を楽しみませんか? アイデアやリクエストも募集中ですので「やってみたいこと」があればぜひ職員まで♪



プログラムの内容やこれからの予定についてはユースワーカーに聞いてみるでち!



詳細は中面へ!▶



プログラム紹介



月一会議／ノゲプロ

「月一会議」は、毎月第3土曜日に開催しており、次の月にのげ青でどのようなことをしたいか自由にアイデアを出し合います。ここで決まったプログラムは「ノゲプロ」として、開催に向けて職員と企画者と一緒に準備を進めて当日は思いっきり楽しめます！



ホッとな食卓

若者たちと一緒にご飯を作ってみんで食べるプログラムを毎週水曜日に行っています。4月より食卓の無償化が始まり、積極的に調理から参加する若者も増え、みんなで楽しみながら活動しています！今後のホッとな食卓に乞うご期待ください♪



福祉的就労プログラム

若者と一緒に畑作業を通して就労に向けた準備活動をする「畑プログラム(毎週木曜日10時～12時)」と、売店での活動を通して就労に向けた準備活動をする売店プログラム「のげまるしえ(毎週金曜日16時～18時)」をそれぞれ週1回実施しています！



ふらっとカレッジ

ふらっとカレッジとは、様々な分野で活躍している方や、「好き」を仕事にしている大人の方を講師として迎え、若者がつながることができるプログラムです。過去にはギタリストの方や声優の方などをお呼びし、対談したり、一緒にワークショップで活動したりしました！



若者運営委員 のげやん

「のげ青にあれがほしい」、「もっとこうだったらいいのに」などの思いを形にし、のげ青がより過ごしやすい場所になるように月に2回ほど活動する若者運営委員会、通称「のげやん」です。昨年は、本館1階での食事解禁を目指した話し合いや杉並区の施設「ゆう杉並」に見学に行きました。



カタライ亭

中学生から30代までの若者が、日常生活ではなかなか話題にしないけれど深く語り合っていたい事柄をテーマにして話しています。「人の話は傾聴する、話すかどうかは自分次第、聞いた話は持ち出さない」を守りお互いに敬意を払い語り合っています。



宿泊プログラム

のげ青のプログラムとして、定期的に若者が企画する宿泊を実施しています。買い出しや調理、夜はゲームや映画鑑賞などを楽しみながら交流を深めることができます♪宿泊してみたい若者がいたらスタッフまで声をかけてみてね！



チャレンジアクション

チャレンジアクションは若者の「やってみよう！」を応援するプログラムで企画実現のために予算が付きます。過去にはフィギュア作りや野毛公園でBBQ、本気の鬼ごっこ大会を開催しました！みなさんのチャレンジしてみたいことをこのプログラムで実現してみませんか？

イベント



のげ青縁日

若者や地域の方々と一緒に作り上げる年に一度の夏のお祭りです。夏のお祭りらしいゲームコーナーや食べ物の出店などもあります！



のげ青フェスティバル

若者たちの発表の場として、ステージ発表で楽曲やダンスを披露したり、ノゲプロで人気のあったプログラムを実施したりする年に一度のお祭りです！若者の一年の成果を地域の人たちに見てもらう機会でもあります。



ハロウィンパーティー

毎年恒例のハロウィンパーティー♪子どもや若者たち、職員からインターン生まで、みんな本気の仮装をして参加します！トリックオアトリートでお菓子をプレゼントしたり、夜はゲームイベントで毎年盛り上がっています♪



クリスマスパーティー

毎年クリスマスの時期はみんなでクリスマスの衣装に着替えて、クリスマスパーティーを行います♪クリスマスらしいメニューを作り、パーティーゲームを楽しんだ最後には、地域の方から頂いたプレゼントで大盛り上がりでした！



お正月イベント

毎年、「書初め」と「伝統遊び」を行っています。習字の筆を使い思い思いの表現で「今年の抱負」を書きます。またコマやかるたなど、お正月ならではの伝統遊びを多世代で楽しんでいます。



イベボ

イベントに出るとポイントがもらえ、ポイントを使って部屋を借りられる権利やグッズなどがゲットできます！イベボガチャも導入し、更にポイントを貯める利用者が増えました。皆さんもポイントを貯めて、のげ青のスペシャル特典をゲットしてね♪



今年の縁日は **9月7日(日)** だよ！
ぜひあそびに来てね！