

若者たちの活動レポート



12.22 Sun

オリジナルキャンドル作り

自分色のオリジナルキャンドル作りをしました！初めてのげ青に来た小学生や、クラフト好きな若者が和気あいあいとおしゃべりしながらゆったりとした時間を過ごしました。皆お気に入りのキャンドルが作れたようで、終わった後は撮影会が行われました！



2.16 Sun

オリジナルバドミントン大会

好きなラケットを選んで戦うバドミントン大会を行いました！ラケットのラインナップは、段ボールやスリッパなど、多種多様！自分に合う最強のラケットを試行錯誤するのが面白かったようで、多様な年代の若者が交じり合い、とても盛り上がる大会となりました！



2.1 Sat

サバイバル豆まき

「ドッジボール形式の豆まきをしたいい！」という若者のアイデアをもとに企画。当たってしまった人が復活する方法として「正拳突き20回」という独自ルールも誕生！小学生・高校生・20代の若者と幅広い世代の参加者で楽しむプログラムとなりました。

インターン生からひとこと。

のげ青の良いところは、いつ何のために来てもいいという所だと思います。学ぶために行く学校や時間に制限のあるカフェなどとは違って、のげ青はいつでもあなたを歓迎しています！特に用事がなくても、いつでもふらっと足を運んでみてくださいいね♪

まった 莉子 橋田 莉子さん

推しの旅ドゲ紹介



キャットと塔

星を目指す黒猫の「ト」を塔の10階まで登らせる、協力バランスゲームです。自分の番が回ってきたら、「2枚の壁と1枚の床」を積み上げます。塔を崩さずに、全員でトを10階まで登らせることができればゲームクリアです。難しいのは、指示される2枚の壁の高さが若干違うところ。良い場所に仲間のネコを置くなどして、上手くバランスを取っていきましょう！

ホッポ食卓



恵方巻き

2月最初のメニューは恵方巻！最後の行程である巻き作業はそれぞれ自分で食べる分を巻きました。大きな恵方巻にかぶりつき黙々と食べている姿が印象的な食卓でした♪

世田谷区立 野毛青少年交流センター

〒158-0092 東京都世田谷区野毛2-15-19
 ☎ 03-3702-4587 / Fax 03-6809-8739
 ✉ information@nogesei.com
 🌐 www.nogesei.com 📷 @nogesei_youth



ホームページ フェイスブック X (Twitter) インスタグラム

のげ青の日常を
地域へ伝える



NO.41
2025年3月 発行



今年ものげやんが大活躍した「のげ青フェスティバル」！館内アナウンスやステージ司会などたくさんの場面で活躍しました。中でも注目したいのが「謎解きラリー」。メンバーの高校生の「謎解きをやってみよう！」という声から企画が始まりました。発起人の高校生がストーリーとイラストを制作し、のげやんの皆で謎解き問題を考案！当日はたくさんの来場者がラリーを楽しんでくれました。フェスのみならず、今年度大活躍だったのげやん3期生。来年度の活動も今から楽しみですね♪



のげ青の売店「のげまるしえ」は毎週金曜日16時30分～17時30分(不定休)で行っています。2月はのげ青フェスの準備をしながら売店の運営をしました。のげ青フェス限定で販売したお菓子の詰め合わせは、参加者と仕入れから販売まで一緒に作業し、当日は、用意した30個のお菓子の詰め合わせが無事に完売しました。時間をかけて準備したもので、完売した時は参加者ものげ青職員たちも達成感でいっぱいでした。のげまるしえにぜひ遊びに来てください♪



チャレンジ・アクション

1.11 Sat

初心者でも大丈夫! Let's dance!!

世田谷総合高校に通っているKさんの企画でダンスのワークショップを行いました！小学生の頃からダンスを続けているKさんは、ダンスインストラクターに興味があり、今回は振付を自分で考え、のげ青の利用者にレクチャーしました！当日を万全に迎えるために、どんなインストラクターになりたいか考えたり鏡を新調したりなど事前準備も頑張りました。本番は、Kさんがリーダーシップを発揮し、初心者から経験者まで皆が一緒になって楽しくダンスをしました！



今年もたくさんの方々の協力のおかげで開催できました！
 次回のイベントもお楽しみに！



3月2日(日)に「第9回のげ青フェスティバル」を開催しました。今年のテーマは「弾けよう! Sparkle!」。今日だけは普段の自分の殻を破って思い切り弾けよう! という気持ちで開催しました!

今年の「のげ青フェスティバル」は若者運営委員会「のげやん」が「謎解きラリー」の問題作成やステージの司会進行、当日の館内アナウンスなどたくさんの役割を担ってくれました。メインブースで行われた「のげ青DEライブ」では、普段のげ青を利用する若者たちによるバンドやダンス、ジャグリングの他に洗足学園音楽大学によるアニソンライブなど様々なパフォーマンスで会場が盛り上がりました!

他にもノゲプロで人気のあった「eスポーツ大会」「ベーゴマ大会」や「フリーペイントアート」など、のげ青とのげ青を利用する若者の1年間をぎゅっと詰め込んだ今回の「のげ青フェスティバル」。来場者もとても楽しんでいる様子が見られました。

今年もたくさんの若者が活躍し、一緒に「のげ青フェスティバル」を盛り上げてくれました。若者たちと一緒に作り上げるのげ青フェス、来年もお楽しみに♪





1.25.SAT

もっと知りたい！弾きたい！ ギターの魅力

テクニックや弾ける曲をもう少し増やしたいあなたに。

週末にバンドで活動されているギタリストのコイデさんとベーシストの方をお呼びし、幅広いギター歴の参加者が集まる中、コードの弾き方などを教えていただきました。「長く続けるためには、楽しむことが大切。」「バンドでは、自分が難しいと感じる部分があったら、他の楽器が補ってくれる。」など、楽器を長年続けている方ならではの深みのあるお話を若者に寄り添いながらしていただきました。

最後は全員で音を合わせてセッションを楽しみました。ふらっとカレッジのあとも、参加者の中学生がのげ青のギターを借りて練習をしたり、ゲストのお二人とギター談義を楽しんだり、ギターの音色が響き渡る一日となりました！



コイデヒトシさん
ギター弾き



初めてギターを弾いたけど
分かりやすく、楽しめた！

若者Bさん

「ゲスト講師」



大塚みずえさん
声優 / インプロバイザー / 専門学校声優学科講師多数



3.15.SAT

初めてのお芝居体験

インプロ(即興演劇)で、遊びながら表現をしてみよう！

3月15日(土)に声優の大塚みずえ先生をお招きして、インプロ(即興演劇)のワークショップを実施しました。当日は、小学生から一般の方まで幅広い世代の方々が参加し、山手線ゲームやジェスチャーしりとり、イエスアンドゲームなどを行い、表現の基礎を学びました。大塚先生は「失敗しても大丈夫。こども心を思い出してごっこ遊びをしましょう」と話してくださいました。参加者は、最初は緊張していましたが、先生のアドバイスによりどんどん緊張が解れて表現の幅が広がっていました。参加者からは「いろいろな世代の人と交流できて楽しかった！」「またやりたい！」という声も多く、遊びを通して、表現の扉を開いた回となりました。

普段は敬語で使うような会話
しかないのですが、それが
崩れるのが新鮮で楽しかった
です。



若者Oさん

12.25 Wed

クリスマスパーティー

今年もホットな食卓コラボでラザニアやスポンジケーキ、スープを作り、ビュッフェ形式でクリスマスパーティーを行いました！パーティーでは、スポンジケーキをデコレーションし、それぞれ自分なりのオリジナルケーキを作り、皆でクリスマスメニューを楽しみました♪食事後は景品をかけたゲームを行い、絵と文章を混ぜた伝言ゲーム「ガーティックフォンゲーム」、個人戦クイズ「究極2択クイズ」、「ジェスチャーゲーム」の3つを行いました。初めて会う人同士で緊張している様子も見られましたが、描いた絵を見せて笑い合ったりクイズで一喜一憂したりと盛り上がりました！パーティー後にはクリスマスプレゼントをもらい各々嬉しそうな顔が印象的でした。



12.26 Thu ~ 12.27 Fri

宿泊プログラム

12月に高校生グループ企画をもとに宿泊プログラムを実施。当日は中学生や20代の若者も参加し、多世代交流の場となりました。夕食はすき焼きを調理して食べ、夜の時間は皆でボードゲームやテレビゲームを楽しみました。今回の宿泊では、企画した高校生だけでなく20代の若者も大活躍！調理やゲームの進行をサポートしてくれました。参加した中学生たちも最初は緊張した様子でしたが、段々と打ち解けて、若者との交流を楽しむことができ、翌朝の振り返りでは「ご飯が美味しかった」「ボードゲーム楽しかった！」といった感想だけでなく、「ここをこうしたら良かったかも」といった改善点についても話し合うことができました！



1.4.Sat

お正月プログラム

「書初め」と「のげ青大こま回し」を行いました。書初めでは筆を持ったまま何を書こうか悩む若者や、独特の絵や字を書く若者など、それぞれ自分なりの表現をしていました！よく遊びに来る中学生は自由な発想の書初めの様子を見て飛び入りで参加しました。こま回しでは普段ベゴマが得意な小学生が参加し、缶のせや空中手のせなどの大技に挑戦しました。近くにいた小学生も「僕は得意！」と言って参加しており、大技のお手本のDVDを観ながら練習し、それぞれ技ができるたびに皆で喜び合いました。年初めの新たな一日を皆で過ごしました。

