



# P-work のげ青畑プログラム

対象

就労を目指している義務教育  
修了から39歳までの若者

日時

毎週木曜日  
10:00 ~ 12:00

場所

世田谷区立  
野毛青少年交流センター「のげ青」





## 畑プログラムとは？



「畑プログラム」とは、スタッフと一緒に畑作業や収穫したものを調理しながら就労に向けた準備活動をするプログラムです。



※ 参加するにあたって心配なことがあればのげ青にご相談ください。参加頻度などは必要に応じて調整いたします。

### お申し込み方法

直接「のげ青」へお申し込みください。随時相談や見学も承ります。また、サポステを通じてお申し込みいただくこともできます。

世田谷区立 野毛青少年交流センター「のげ青」  
〒158-0092 東京都世田谷区野毛2-15-19  
☎ 03-3702-4587 / FAX 03-6809-8739  
✉ information@nogesei.com

サポステへのご連絡はこちらへ

せたがや若者サポートステーション  
☎ 03-5779-8222  
✉ y-setagaya@roukyou.gr.jp

- ・生活習慣の改善をしたい方
- ・活動量を増やしたい方
- ・畑に興味がある方
- ・調理が好きな方
- ・働く経験をしたい方
- ・日常のことや悩みを話したい方

こんな方に  
おすすめ



### 畑プログラムコース紹介

#### ① 通常コース

最長1年まで在籍できます。のんびり就労の準備をしたい方、畑作業に興味がある方はこちらのコースへ。

#### ② 短期コース

2か月間のコースです。休職中の方や休学中の方、お試して畑作業がしたい方はこちらのコースへ。参加者から希望があれば、途中で①通常コースに変更し、最長1年まで延長することができます。

※ 実施概要はどちらのコースでも同じです。

### 1日の流れ

- 10:00～ **オリエンテーション**  
当日行う作業や参加者の体調の確認をします。
- 10:15～ **畑作業**  
畑の整備や収穫を行います。時期によってイベントの準備をすることもあります。
- 11:30～ **振り返り**  
振り返りシートを各自記入し、その日のことを振り返ります。
- 12:00～ **特別プログラム**  
週によっては、収穫物を使って調理などの活動をしています。

### 【P-work】

世田谷区の3つの青少年交流センターが就労を希望する若者を対象に実施している就労体験・就労支援プログラムです。