

# 若者たちの活動レポート



## 秋の味覚お料理会

小学6年生女子たちが「お料理会」としてサツマイモマフィンとチョコレートマフィンを調理するプログラムを実施しました。皆で相談しながらいいチームワークで調理しました！「サツマイモがおいしい！」と秋の味覚を堪能できました♪



## 自分だけのポンポン作り

小学4年生女子たちが、芸術の秋にちなんで「皆で小物づくりをしたい！」という意見からポンポン作りを実施しました。皆、毛糸を器用に巻いてとても可愛いポンポンが出来上がりました♪キャラクターの他、色んな動物にも挑戦しました！



## お絵描き会

絵を描くのが好きな常連若者の提案でお絵描き会が開催され、小学生から大人まで幅広い世代が集まりました！参加者同士わいわい話しながら自分の好きなキャラクターを描いたり、お絵描きゲームをしたりして楽しみました。

インターン生からひとこと。

のげ青は広く若者にひらかれた場所です。中学生から社会人まで様々な年代が一つの場所で好きなように時間を過ごします。1人で勉強しても、誰かと遊びに来て、あるいは私のような学生インターンと話しに来て、過ごし方は人それぞれ！何かしなきゃ！と思わず是非気軽に訪れてほしいです！

きたみゆり 北 美悠里さん



## 推しのポドゲ紹介



自分の手札から自分の山に、同じ数字か同じ色のカードを出していき、最終的にカードの数字の合計が、一番多い人が勝利するゲームです。ただし出すカードが、隣の人の山にも出せる場合は、そちらが優先となるという面白いルールが。カードが出せない場合は、どのカードでも裏向きに出せますが、それはマイナスカードになるので注意が必要です！

## Nogestagram



のげ青を利用するみんなの意見や要望を書くボードです。頂いた要望は職員やのげやんメンバーで話し合い、実現できるようにしたいと思います。「のげ青でこれがしたい！こんなのがあったら嬉しい！」などがあったら、是非書いて貼ってみてくださいね♪

2023年、皆どんな年だったかじゃ？のげ青は来年も元氣いっぱいです♪3月3日にはのげ青フェスがあるじゃ。要チェックです！



世田谷区立 野毛青少年交流センター  
〒158-0092 東京都世田谷区野毛 2-15-19  
☎ 03-3702-4587 / Fax 03-6809-8739  
✉ information@nogesei.com  
📱 @nogesei\_youth 🌐 www.nogesei.com



のげ青の日常を地域へ伝える



## 宿泊利用の案内

# 宿泊機能を活用しよう！

宿泊機能が整っているのげ青では青少年団体の宿泊だけでなく、定期的なのげ青のプログラムとしての宿泊を実施しています。今年度は若者運営委員会「のげやん」と若者企画の宿泊を2回実施しました。夕食では、みんなで買い出しをして焼きそばやカレーを作って食べました。みんなで協力し合って作る料

理は、おいしさもひとしおでした！夜は宿泊メンバーだけで語り合ったり、ボードゲームやテレビゲーム、映画鑑賞を楽しんだり、みんなの交流を深める機会となりました！のげ青ならではの交流を楽しめる宿泊プログラム。世田谷区内の青少年団体で興味があったらぜひ職員に声をかけてください！青少年団体での宿泊を希望の場合は下記を参照してください。

## 利用者の声

色々な人と関われる良い機会だった。ゆるゆると楽しめるのがのげ青の良いところ！



若者 Mさん

あっという間の宿泊で、実家みたいな安心感があって楽しかった！



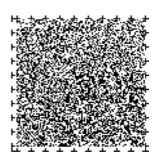
若者 Oさん

みんなの近況や最近ハマっていること、気になることなどを話し合えて良かった。



若者 Rさん

宿泊利用の概要や利用手順は、のげ青の公式ホームページにて掲載しています。詳しくはこちらの二次元バーコードよりご覧ください。



このマークは目の不自由な方のための音声コードです。

## カタライ亭

集まった皆でテマトークを楽しむ。それがカタライ亭です。ある日は「ハマっているもの」について語り、またある日は実施場所を別館フューチャーハブに移し、「受験」について語り合いました。初めての人とお話するのは緊張するかもしれませんが、カタライ亭では不思議と皆よく喋ります。もちろん職員もたくさん喋ります！職員の新たな一面や、隣の人の素敵な一面を発見できるかもしれません。あなたもカタライ亭に参加してみませんか？



また、ハーブもたくさん収穫出来ました。今年暑いが続き、秋になっても夏野菜たちが元気に育ちました。収穫物を使用して、麻婆茄子、お味噌汁、ハーブシロップドリンクを作りました。麻婆茄子は唐辛子やししとうが利用して、ピリッと辛くおいしく出来ました。また、ハーブもたくさん収穫出来ました。そのため、ドライハーブをたくさん作りました。これからはイベントなどで配布できるようにしたいと思います。



## 畑日記

令和5年11月

## 集めて楽しい！イペポを集めよう！

イペポって知っていますか？イベントやプログラムに参加や企画をするとポイントが貯まって、のげ青で使える特典と交換できます！沢山ポイントを集めた人は、ホットな食卓¥200のところタダで食べられる、別館のネスカフェが¥100引きで飲める…などなどお得がいっぱい♪イペポのポイント数や特典は日々更新しています。のげ青に来るだけじゃなく、ポイントを集めてお得な特典をゲットしよう！

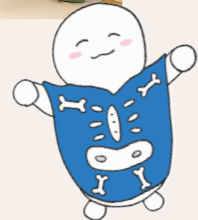


ポイントを貯めて特典をゲット！どんな特典があるかは職員に聞いてみよう！



## ハロウィンイベント

10月29日、ハロウィンイベント「人形たちのハッピーハロウィン」を開催しました！今年のテーマである「人形」にちなんだゲームやクイズで楽しみました。今年も様々な仮装の参加者が集い、館内の装飾もあいまって非日常感あふれる1日に！ミニゲームや写真撮影などのミッションをクリアしてお菓子をもらうラリー企画では、ラリーカードを片手に「次どこ行く？」とミッションに挑む参加者の姿が印象的でした。第2部のパーティーで行ったチーム対抗のクイズ&ゲーム大会では、中学生から大人まで様々な年代の参加者が協力しながら楽しんでいました。来年はどのようなハロウィンになるのか、今から楽しみです！



スイーツも美味しかったし  
パーティーゲームも楽しかった！  
お人形の気分になった



若者Sさん



### 新マスコット紹介！

のげ青のみなさん、はじめましてだねえ。これからもよろしくだねえ。



名前 **まる**

誕生日 10月10日

### キャラクタープロフィール

- 特徴
- ・語尾に「～だねえ。」、または句読点がつく。
  - ・大福が大好き。・歩くとき「ぼちゃぼちゃ」いっている。
  - ・意外に運動神経がすごい。・永遠の5歳。
  - ・ふらふらして、のげ青スタッフに怒られやすい。

## 第8回 Lights in Farm

今年で10年の歴史に幕を下ろす早稲田大学卯月ゼミナール主催「Lights in Farm」。今回でののげ青の参加も7回目！今回は布やリボン、ビーズなどを使ってランプシェード作りを行いました。吊るして飾るとゆらゆら風にたなびく姿からまるでクラゲのようだったので、作品名が「Jellyfish Dreams」になりました！今回初めて参加をしてくれた若者もあり、皆最初は真剣な表情で作っていましたが途中から楽しくなり2作品作る若者もいました！最後のLights in Farmとなりましたが、どの出展作品も色鮮やかで美しくとても素敵なイベントになりました。



最初は難しかったけど、段々楽しくなって2つもランプシェードを作りました！



若者Kさん

## ヒップホップ体験

11月26日(日)に開催された「ヒップホップ体験」。今年は港区麻布子ども中高生プラザで開催しました。のげ青チームの「ブルーホワイト」はzoomでの参加となりました。今年の練習回数は例年の6回から5回となり、ダンス自体も例年より難易度が上がる中、メンバー皆それぞれ学校や家で練習を重ね、本番では完璧に踊っていました！本番前は緊張している参加者もいましたが、先生からの言葉がけや円陣を組んで掛け声をかけた結果、気持ちを高め、のびのびとダンスを披露していました。参加者たちは「本番に強い」という先生からの言葉で自分に自信がついた今年のヒップホップ体験でした！



5回という少ない練習回数だったけれど、今までの練習の成果が出てよかった！



若者A.Nさん

ダンスは難しかったけど、だんだん出来るようになって楽しくなってきた♪



若者T.Yさん