

もちもち会

「色々なお餅が食べたい」と小学 生女子からの提案で「もちもち会」 を開催しました!大量のお餅を ホットプレートで焼き、ぜんざい、 きなこ餅、磯辺焼きを作り、中学 生男子は自己流のアレンジ餅にも チャレンジしました♪

お正月にもお餅は食べ たけど、自分で焼いたお 餅は美味しかったです!



小学生 Hさん



ちょっと遅れた門松づくり

1月末に遅めの「門松作り」を 行いました!厚紙の筒を斜めに切 り「可愛い竹だ」と皆で見せ合っ たり、紙コップに和柄の折り紙を 貼ったりし、扇子や松飾りも制作 しました。それぞれ個性豊かな門 松ができあがりました!

可愛い門松や面白い門 松ができて、自由に飾り 付けるのが楽しかった!



若者 Kさん



ベビーカステラづくり

「ベビーカステラ」をタコ焼き器 で挑戦しました!初めは焦げつき 苦戦しましたが、そのうち慣れて きて竹串を使いクルクルと回して 上手くできあがりました!お菓子 を作るプログラムは楽しくまたや りたいと声も上がりました。

みんなで一緒に料理が できることが嬉しいです。



中学生女子 Hさん

2022年の11月から活動をスタートし た若者運営委員会「のげやん」!中学 生~大学生世代が対象で、現在中学生 3名・高校生3名・大学生1名の計7 名で活動しています。主な活動内容はメ ンバー内で決めて楽しむレクリエーション、

のげ青での過ごし方やルールについての話し合いの 他、のげ青のイベントに向けた準備・実施など、み んなで和気あいあいと取り組んでいます。のんびり と楽しみながら取り組める活動の場となっているの で、興味があったらぜひ参加してみて下さいね!



皆の衆 1 今後ののげ青と のげやんに期待しときな!







大 2 根 月



。記

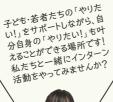
カルボナーラ&さつま芋サラダ

高校生 Oくん

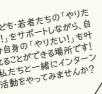
パルメザンチーズを1瓶 全部使ったのは初めて! みんなに喜んでもらえて うれしかった!



のげ青で若者と交流しながら、彼らの「やっ てみたい!知りたい!考えたい!」の活動を 支え、応援する活動をしてみませんか? 人と関わることが好き、将来人と関わる仕 事に興味がある…そんな方はぜひお問い合 わせください!









インターン生から**ひとこと**。

のげ青はみんなの 「やりたいこと」が 叶えられるあたたかい場所です! バドミントンや卓球などのスポーツ系 から漫画やテレビゲームまで…! みんな別々のことをしていても 同じ「のげ青」にいるだけで 素敵なつながりが生れます。 ぜひふらっと遊びに来てく ださいね♪

給木 愛美さん

推しのボドゲ紹介



数字が書かれた4色の「カフーツコ コロカード」と「キイロ3枚」や「偶 数4枚」といった『お題カード』を 使います。お題カードによって出さ れる指令をみんなで協力してクリア していきます。レベルが3段階あり、 最高レベルはかなり難しいですが、 その分クリアした時の達成感もあり ます!ルールは簡単ですが、やりご

Nogestagram

たえもある面白いゲームです♪



「ラウンジ」って知ってる?のげ青のア プローチの途中にある建物が「ラウン ジ」だよ!友達とゲームや勉強をして もよし!演劇の練習でも使ってるよ。 みんなもラウンジ使ってみてね♪

皆はのげにゃん以外の のげ青の公式キャラを 何個知ってるかにゃ? な、なんと、来年度から 新キャラの登場でち! 乞うご期待にゃ~。





野毛青少年交流センター

- 〒158-0092東京都世田谷区野毛2-15-19 ☎ 03-3702-4587 / Fax 03-6809-8739
- information@nogesei.com



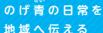






















第7回集社学しめ!!のげの氏!!! 3月5日(日)「第7回のげ青フェスティ

今年もたくさんの方々の協力の

おかけて開催できました!次回の

ベントもお楽しみに!

バル」を開催しました!今回は準備から 若者運営委員会(のげやん)のメンバー と共に活動し「のげ青で体験!発見!! 表現!!!] をテーマとして実施しまし た。若者運営委員会(のげやん)は主に チラシの作成や配布、館内ラリー、当日 の運営に関わって活動してくれました。

当日は1年間のイベント・プログラム、 若者のプログラミングなどの展示や、ス テージパフォーマンス、ノゲプロを体験 できるコーナーなどを行いました。ノゲ プロコーナーでは今年度実施してきた中 で人気だった「お菓子販売&ハーブドリ

ンク試飲」「プラバン作り」「野毛青体育 祭」「ボードゲームを楽しむ会」の4つ を実施しました。これらのコーナには若 者運営委員会(のげやん)のメンバーが 事前の準備から当日の運営まで中心とな り、関わってくれました!のげ青deラ イブのステージでは、「お笑いライブ」 「ギターの弾き語り」など高校生から20 代の若者がパフォーマンスを披露してく れました。連携団体より「みつけばハウ ス」「ふぉーてぃー」に来ていただき、 TRPGとアクセサリー作りやカードゲー ムを行ってくださいました。当日遊びに 来てくれた人はもちろん、運営側として 関わっていた若者たちが「貴重な体験を することが出来て良かった| などと話し て全体を通じて楽しむこ

とが出来たイベントにな りました。





五百蔵 公哉さん 大工・農家・災害支援・プレーワーカー



プレーパークせたがやでプレーワーカー として働いていた五百蔵(いおろい)さ んに、現在の働き方についての考え方 などについてお話していただきました。 人とのつながりで災害支援にも参加し ており、「向いている仕事」について「『好 きなことを追求する』の一言につきるが、 勉強や訓練など嫌なこともしなくてはい けない」と話していただきました。後半 は大工スキルを活かしたワークショップ 「箸づくり」を行い、初めて使う「かんな」

では個別に指導をしてもらい、皆上手に 扱えるようになりました!五百蔵さんは 大工と農業をやっており「必要なものを 自分で作る」ことができる、これが自分 にとって「生活する」ことだと話していま した。話とワークショップが結びついて 実体験ができ参加者も達成感がありま

> アクティブな方だという 印象を受けた。また自分 オリジナルのお箸が作 れてとても嬉しいかった。

> > 亀井 芳子さん

声優(マウスプロモーション所属・ 洗足学園音楽大学アニメソング講師)



ゲスト講師

声優~アフレコ体験~

アニメーションに合わせてセリフをしゃべってみよう!

今年度も洗足学園音楽大学の講師であ り、声優の亀井さんをお招きしてアフレ コ体験を実施しました。当日はアニメの 1シーンを2人1組になり、みんなでアフ レコしました。キャラクターの動きに合 わせて演技するのは難しく、参加した若 者は一生懸命映像に合わせて演技をし ていました。最後に洗足学園音楽大学 の学生と亀井さんで朗読劇を見せてく ださいました。参加した若者たちは自分 たちが苦戦していた「笑う演技」や「食

べる演技」をして朗読する亀井さんをみ て感動していました。

参加した大学生は「今まで何気に聞い ていたアニメの声がここまで難易度の 高い作業の結果なのかと驚いた。相当 アニメが好きじゃないと続けられない職 業だと思った」と話していました。

> 初めての体験で非常に 面白かったです。また、 アフレコの難しさを体感 することができました。





2.23.Thu

自分という生き方

殺陣を通して「向き合うこと」を再確認しませんか?



鏑木 志織さん 女侍・パフォーマー

子ども向け和のエンターテインメント 「殿つかい」企画運営

ゲスト講師



パフォーマーである鏑木さんと島田さん に「向き合う時間」と題して殺陣のワー クショップを行なっていただきました。 お仕事について伺った後、「斬る側」と「斬 られる側」に分かれ、それぞれ体験しま した。殺陣は相手と呼吸を合わせるこ とが大切で、初めは緊張や遠慮があっ た参加者も次第にアイコンタクトや声掛 けを行ない、コミュニケーションを取り合っ て行っていました。練習後にはペアに分 かれて皆の前で披露しました。迫力の

ある「やられ方」を披露したペアには自 然と歓声が上がりました!

ワークショップはおもちゃの刀で行ない ましたが、最後に木刀と模造刀を触らせ ていただき、木刀の重さ、抜刀の難しさ に再びの歓声が上がり、終始賑やかな 講座となりました。

> やる側、やられる側両方と も息を合わせないとできな い技だったので、とても 貴重な体験ができました!

高校生 Kくん

EVENT REPORT 1.4Wed & 6.Fri

書初め&背中合わせカルタ

お正月の書初めは毎年やっていますが、今年も数々の力作 が生まれました。高校生と中学生による合作の干支の絵も 完成し、フリースペースを彩ってくれました!

6日に実施した背中合わせカルタは、「棚から」「ぼた餅」や「上 下」「左右」など対応する言葉をバラバラに参加者の背中に 貼り、参加者は他の人の背中の言葉を見て、自分の背中に 貼られた言葉を当てなければなりません。ちょっと難しかっ たようですが、小学生から若者まで楽しんでくれました。 上位4名にはのげ青特製の木製の絵馬、それ以外の参加 者には手作りの紙製絵馬が贈られました。今年の願い事、 叶うといいですね♪



楽しかったので、また来 年も必ず参加させて頂



節分イベント

今回のテーマは「運動好きの鬼がやってくる」ということで「鬼 と力比べ」「豆リフティング」「鬼さんの一日」の3つの運動ブー スと全体で遊べる豆まきドッジを行いました!参加者は、小 学生から20代の若者まで多世代が参加してくれ、それぞ れのブースで鬼に挑戦していました!3つのブースはラン キング形式で行ったため、何度もチャレンジしていました。 後半の豆まきドッジでは久しぶりの球技ということもあり、「ま たやりたい」「やっぱりドッジボールは楽しいね」など参加者 同士で会話しながら、楽しんでいました!

久しぶりのドッジボール 楽しかったです。 はやく球技解禁されて ほしいな!



3.1.Wed

ひな祭り

今年のひな祭りはホッとな食卓とのコラボでの開催となり ました。ひな祭りにちなんで「ちらし寿司」と「ひな苺大福」 の特別メニューを作りました!

酢飯を冷まして、きゅうりやカニカマなどの具材を混ぜ合 わせ、仕上げに上に錦糸卵を乗せて完成しました。

ひな苺大福は、餡子は小豆を潰すところから手作りで行い、 上に苺を乗せて、お餅の部分は白玉粉を練って求肥型に仕 上げました。どれも難しい作業が多くて皆苦戦していまし たがどれも美味しく出来上がりました!



ひな苺大福のお餅を固 めるのがとってもむずか しかった。味はすごく美 味しかった~!



