

登録方法が変わりました

年度が変わり、久しぶりに「のげ青」に行く！という人もいます。じつは利用のためのカードが変わりました！そして、カードの作り方も変わりました。なんと、小学生から登録ができ、カードが作れるようになりました！作り方の詳細は受付で聞いてください。

インターン募集

若者の「やりたい」を応援し実現するために、若者に寄り添い、伴走してくれるインターンを募集しています。18歳から20代で若者支援に関心があり、定期的な活動ができる人の応募をお待ちしています！
応募方法：メールもしくは、のげ青の受付で直接申し込んでください。
お問い合わせは、お電話でも結構です。

ホットな食卓

自分たちで作りたいものを決め、作り方を調べて、一緒に作って食べるというッキングプログラムです。みんなで作れば楽しい！みんなで食べれば美味しい！なので、参加する人が多ければ、それが嬉しい！ぜひ、参加を待っています！！
実施日時：毎週水曜日の17時頃から



夏野菜を収穫してたくさん料理をしました。

夏野菜を収穫して、たくさん料理をしました。のげ青の畑では、しょうが、ナス、ミニトマト、じゃが芋、オクラ、おかのり、しそ、ハーブ（ローズマリー・ミント・レモングラス）の収穫ができました。今年はお天気があまり良くなかったのですが、たくさんの収穫物に恵まれました。そのため、収穫物を使用して調理をすることが多かったのです。ナスの浅漬け、お味噌汁、味噌野菜炒めetc…自分たちが育てた野菜を、みんなで食しました。また、縁日でハーブドリンクを出すためにみんなで準備しました。毎回試飲会をして、縁日までにおいしいレシピを見つけました。10月には、秋野菜と稲とハーブの収穫を予定しています。夏が過ぎ、秋もおいしいものをたくさん食べたいと思っています。

のげ青庭部

のげ青の人々。



高見澤 健一
ユースワーカー

一言お願いします

今年からのげ青にきました！ゲームと映画が好きで自他共に認めるオタクです。皆と話して得ることが日々あって自分も楽しく過ごしています。のげをより一緒に楽しめる場所にしていきたいです！フリースペースや別館にいますので、いつでも声かけてね！

あだ名はありますか

ジミー、たかみー、ケンイ

どんな部活動をやっていましたか

水泳と書道をやっていました。書道は小学生に「僕でも書ける」と言われるほどの腕前です。

ピックアップ! Nogestagram



今回のホットな食卓ではキーマカレーを作りました！以前のげ青によく来てくれていた若者がFacebookの告知を見て参加してくれました。皆美味しそうに食べていました！

インターン生からひとこと。



のげ青では、ゲームやイベントなどを通して楽しみながら様々な年代の利用者と関わっています。活動をしていて一番の楽しみは、自分や利用者の企画したイベントと一緒に考え実行できる事です。利用者に関わり合いながら、どんな事がしたいのか？どんな場所を求めているのか？そのために何が自分のできるのかを考えながら楽しく活動していきたいです。

インターン生 星野 良介くん



食べよう！遊ぼう！のげ青の夏！

第5回

えん 縁

のげ青

にち 日

今年も大盛況ののげ青縁日！

今年で5回目となる「のげ青縁日」。

台風が直撃するかもしれないと戦々恐々となりましたが、台風の進む速度が遅く無事開催することができました。途中、大雨が何度か降ったものの午後は晴れ、縁日日和となりました。開催中には保坂区長も訪れ、縁日参加者の皆さんと交流しました。

本館ではコリントゲームやミニ水族館、ワニワニパニックゲームなどが展開されていました。中でも絵が得意な、のげ青利用者の若者2人が似顔絵やアニメのキャラクターを描いてくれる似顔絵屋は、行列ができるほどの人気ぶりでした。

ステージでは、いつものげ青に練習に来てくれる若者がジャグリングを披露したり、大学生がヒーロー

ショーを行ったりで大盛り上がりとなりました。

別館ではタピオカドリンク販売やプラバン制作、ハーブボールマッサージなどが実施され、にぎわっていました。タピオカドリンクは早々に売り切れタピオカ人気を実感し、プラバンはみんなが思い思いの絵を描き、トースターの中で小さくなりできあがっていくのをワクワクと待っている場面を見て、こちらまで嬉しく感じられました。

屋外ではチュロスや紅茶、わたあめやかき氷、お茶とラムネ、やきとり、スーパーボールすくいや型抜きなどのお店が立ち並びました。小学生や中高生の活躍で、やきとりやチュロスも完売し、大盛況のうちに終わることができました。

また、大雨が降ったにもかかわらず来場者は過去最多の461名でした。これはひとえに参加してくれた若者、出店協力くださった方々、学生ボランティアの方々、そして普段のげ青を支えてくださっている地域の方々やボラバイトの方々、すべての方々の協力があったからこそです。本当にありがとうございました！！

思ったよりもたくさん人が来て、結構需要があることに驚いた。「パレリーナを10人描いて」などたいへんお願いもされたこともあり疲労困憊ではあったが、楽しくやりがいも感じられ、達成感もあった。

——ぶっちー(ニックネーム)

※「のげ青」とは、世田谷区立野毛青少年交流センターの通称です。

川遊びに行ってきました!!



8月3日(日)、川あそびin野毛に参加しました!1年に1度、「きぬたまあそび村」の方々とコラボしての川あそび。去年捕まえたドジョウやオイカワなどを多摩川にかえし、のげ青には新しい魚たちを連れてきました。現在、のげ青の水槽の中で元気に泳いでいます。1年間大切に育てた魚たちを川へかえすのは寂しかったですが、また違う新しい魚たちと1年一緒に過ごすことができるのは楽しみです。

川あそび、川流れ、ガサガサ(手網で生き物を捕

る)の3つのプログラムを通して、多摩川での去年とは違った環境の変化を学ぶことができました。川あそびでは、まず体を川の温度に慣らすために肩まで川につかりました。日差しが強く、とても暑かったため、気持ちよかったです。川流れでは、文字通り川の流れに身



を任せて川を流れました。自然の流れるプールのように感じられて楽しかったです。ガサガサでは、小エビや魚、カニなどがある場所の狙いを定めて大人たちがガサガサし、手に網を持った子供たちがすくい上げます。網の中に生き物が入っているのを見た子供たちは嬉しそうな顔をしていました。小エビや魚は小さすぎてゴミと間違えそうになってしまい、選り分けるのに苦労しましたが、実際に取れると達成感を覚え嬉しくなりました。

当日は天気も良く、カニやスミウキゴリ、ゲンゴロウブナなどの様々な生き物たちと出会い、触れ合うことができ、普段の生活では体験のできない、貴重な一日となりました。



HEALTHY JUNK ヘルシーなの?ジャンクなの?

～ニクの日(29日)だけどニクをやめて、夏に向けてカラダを整えよう～

のげ青では、様々な分野で活躍する大人や、面白い活動を継続している人と対談したり、公演を聞いたり、一緒に活動するプログラム「ふらっとカレッジ」を開催しています。

6月29日(土)のふらっとカレッジでは、講師にパーマカルチャー*実践コーディネーターの中野香織さんをお招きし、「HEALTHY JUNK ヘルシーなの?ジャンクなの?～ニクの日(29日)だけどニクをやめて、夏に向けてカラダを整えよう～」を開催しました。



ジャンクなモノを使わないでジャンクフードを作ることにみんなでチャレンジ!! 『玄米ライスバーガー@高野豆腐から揚げ』『大豆ナゲット』『マヨネーズを使わないコールスローサラダ(らっきょと酢で味付け)』『長いものフライドポテト』『ポテトサラダinおから』『ニンニクで味付

けた味噌汁』計6品を作りました。普段はジャンクなモノを食べている若者の参加者達からも好評で、「こんな食事もあるなあー」との声が聞かれました。講師の方からは「自分のカラダを作っている食事について考え、丁寧な食事を心がけてほしい」とのお話も伺うことができました。

また、「みんなで作ってみんなで食べるって楽しい…」との声も聞かれ、人と協力して何かをすること、人と一緒に食事をする事のよろこびを調理・試食を通じて参加者の皆さんに実感して頂ける機会となりました。



*パーマカルチャー…持続可能な農業をもとに、人と自然が共に豊かになるような関係を探っていくためのデザイン手法のこと

ノグセイ トライアングル

活動報告

若者たちの「やってみたい!」を応援するノグセイトライアングルでは、若者たちが定期的に集まり、企画立案や話し合いをしながら様々な活動を実施しています。ここでは近況報告としていくつかのプログラムをご紹介します。



夏の流しそうめんイベントを実施しました!

若者企画による流しそうめんイベントを実施しました。当日は天候にも恵まれ、小学生から若者まで20名ほどが参加し、全長約10mの手作りコースを流れるそうめんをおいしくいただきました。

みんなが楽しめるようにと用意されたフルーツやゼリーがコースを流れると驚きの声もあがり、みんなで楽しくにぎやかな時間を過ごすことができました。



勉強会

「同じ空間で、それぞれが違う勉強をしながら過ごす。分からないところがあれば教え合う」そんな勉強会がしてみたいとの声が上がりました。今回は夏休みの宿題が中心。一緒に勉強していた青年が中学生に優しく教えてあげていました。

参加者の声

地図の覚え方を教えたり図書館で本や資料を借りたりして皆で調べながらやるのが楽しかった。少人数だったので、じっくり勉強を教えることが出来た。勉強を教えたことで自分の勉強意欲がわいた!今度はもっと人を増やしたい!

———しゃちょう(ニックネーム)



宿泊プログラム

月一会議にて小学生たちが、新しいスタッフと利用者が交流し、楽しむ事を目的に提案、企画し宿泊プログラムを実施しました。当日は小学生と中学生、スタッフでカレーを一緒に作り、爆弾ゲームやサイレント枕投げをして交流をしました!「今度はもっと誘って皆で楽しみたい!」「楽しかった!」などの感想があり大盛況でした!