



P-work

# のげ青畑プログラム



日時

毎週木曜日  
10:00 ~ 12:00

場所

世田谷区立  
野毛青少年交流センター

対象

就労を目指している義務教育  
修了から39歳までの若者



世田谷区立  
野毛青少年交流センター

詳細は裏面をご覧ください。

## 畑プログラムとは？



「畑プログラム」とは、若者と一緒に畑作業や  
収穫したものを調理しながら、就労に向けた  
準備活動をするプログラムです。

※参加するにあたって心配なことがあれば関係機関にご相談ください。  
参加頻度などは必要に応じて調整いたします。



## 1日の流れ



### オリエンテーション

10:00～

今日行う作業や参加者の  
体調の確認をします。



### 畑作業

10:15～

畑の整備や収穫を行  
います。時期によってイ  
ベントの準備をすること  
もあります。



### 振り返り

11:30～

振り返りシートに各自記  
入し、その日のことを振  
り返ります。



### 特別プログラム

12:00～

週によっては、収穫物  
を使って調理などの活動  
をしています。

## お申し込み方法

世田谷区在住の方は直接「のげ青」へお申し込みください。  
随時相談や見学も承ります。また、世田谷区外在住の方は  
サポステを通じてお申し込みいただくことができます。

### 世田谷区立 野毛青少年交流センター

〒158-0092 東京都世田谷区野毛 2-15-19

☎ 03-3702-4587 / FAX 03-6809-8739

✉ information@nogesei.com

サポステへのご連絡はこちらへ

### せたがや若者サポートステーション

☎ 03-5779-8222

✉ y-setagaya@roukyou.gr.jp

- ・生活習慣の改善がしたい人
- ・活動量を増やしたい人
- ・畑に興味がある人
- ・調理が好きな人
- ・働く経験がしたい人
- ・日常のことや悩みを話したい人

こんな人に  
おすすめ

